**Vitaliteit op de werkvloer**

**Om duurzame organisaties te creëren hebben we leiders nodig met oog voor vitaliteit in hun teams. Leiders die een zintuig ontwikkeld hebben om de vitaliteit van medewerkers te herkennen, te beoordelen, en instrumenten kunnen toepassen om dit te verbeteren. Vitaliteit op de werkvloer is een workshop voor leidinggevenden van kantoren die de ambitie hebben medewerkers iedere dag met meer energie het kantoor uit te laten gaan, dan zij bij binnenkomst hadden.**

**Energie op de werkvloer is essentieel bij succesvol transformeren**

Veel administratiekantoren kijken naar de toekomst en concluderen dat er verandering nodig is. Voor deze verandering is energie nodig bij medewerkers. Maar waar haal je die energie vandaan? Het gedrag van de directie bepaalt in grote mate de energie van medewerkers op de werkvloer en is dus ook door goed leiderschap te beïnvloeden.

**Energiebronnen van vitaliteit**

Een fit lichaam, scherp brein en gezond gedrag is essentieel om te kunnen veranderen en veerkracht te hebben bij tegenslag. Deelnemers maken kennis met de energiebronnen van vitaliteit, en leren waarom deze zo waardevol zijn in tijden van transformatie en verandering. Door een concreet stappenplan, handvatten en tools aan te reiken, leert de deelnemer om vitaliteit op de werkvloer op de kaart te zetten. Bovendien ga je weg met een praktisch actieplan waarmee jij de vitaliteit van medewerkers op de werkvloer kan verhogen.

**Onderwerpen**

* wat is vitaal leiderschap?
* de rol van vitaliteit in transformatie
* waarom zou ik mijn kantoor moeten investeren in vitaliteit?
* hoe staat mijn kantoor ervoor op het gebied van vitaliteit?
* hoe kan ik de werkvloer vitaler krijgen?
* met welke acties kan werken aan vitaliteit voor mijn kantoor?

**Tijd**

14:00 - 20:00

**Kosten**

NOAB-leden: € 190,00 excl. btw.

Niet-leden: € 237,50 excl. btw.

Bij de prijs is warme maaltijd inbegrepen.

**Docenten**

Colin Cleeren is directeur en eigenaar van het vitaliteitsbureau VitalFacts. Samen met zijn collega’s traint en coacht hij per jaar honderden medewerkers, (senior) managers, directeuren en partners om persoonlijke doelen te realiseren voor een fit lichaam, scherp brein en blijvend gezond gedrag.

**PE -punten**

NOAB 5

RB

NBA

NIRPA